



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Progetto CCM 2012

Un approccio integrato per la riduzione delle diseguaglianze all'accesso ai servizi di promozione della salute: interventi strategici per la gestione del rischio di utenti portatori di disagio psichico e giovani problematici

Seminario formativo interregionale 25/28 marzo 2013

Reggio Emilia / Luoghi di prevenzione

Introduzione:

Il progetto pone il focus su ruoli e competenze di operatori che lavorano in rete per facilitare la contrattazione di Obiettivi di Cambiamento degli stili di vita rispetto a 2 target: giovane a rischio, utente portatore di disagio psichico. Si colloca pertanto nell'ambito della Prevenzione Selettiva.

Gli interventi rientrano in un quadro generale di attenzione all'inserimento nella formazione universitaria e post universitaria di linguaggi, metodologie e conoscenza di buone pratiche di Promozione della Salute.

Il Progetto ha i seguenti obiettivi:

1. Ricerca Azione su interventi di promozione della salute in rete fra più servizi (educativi/ sociali/ sanitari) rispetto al target "Giovani a rischio".
2. Ricerca Azione su interventi di promozione della salute in rete fra più servizi (educativi/ sociali/ sanitari) rispetto al target "Soggetti portatori di disagio psichico".
3. Inserimento nella formazione curriculare universitaria e post universitaria del tema della "Gestione del rischio e sostegno ai processi di cambiamento dei comportamenti".

Il seminario formativo, concepito in modo unitario e complementare, è stato suddiviso in 2 parti per facilitare la partecipazione a tutti gli interessati e l'accreditamento ECM.

Per ogni sessione (25/26 "Giovani a rischio", 27/ 28 "Soggetti portatori di disagio psichico") sono stati richiesti 16 crediti ECM.

La partecipazione al Seminario degli operatori coinvolti nelle Azioni regionali e /o Aziendali del progetto è il prerequisito per l'accesso ai contributi economici previsti .

Enti partecipanti :

Regione capofila: Emilia-Romagna / AUSL Reggio Emilia

Coordinamento tecnico didattico: Ausl Reggio Emilia attraverso Luoghi di Prevenzione

Formazione universitaria: Gruppo di coordinamento: LdP, Agenzia Socio Sanitaria regionale, Università degli Studi di Modena e Reggio in collaborazione con Università Piemonte 3.

Regione capofila Area prevenzione Giovani a Rischio: Marche

Regione capofila Area Soggetti portatori di disagio psichico: Toscana

Regioni aderenti al progetto :

Provincia autonoma di Bolzano

Calabria

Emilia-Romagna

Friuli Venezia Giulia

Marche
Puglia
Sardegna
Toscana
Umbria
Valle D'Aosta
Veneto

Destinatari del Seminario di Formazione Formatori (Reggio Emilia, Luoghi di Prevenzione, 25/28 marzo):

Regioni aderenti al progetto: Il Seminario si rivolge a 6 partecipanti per ognuna delle 2 sessioni (giovani a rischio, portatori di disagio psichico). La partecipazione è gratuita, prevede la copertura delle spese di soggiorno e il rimborso delle spese viaggio.

Per le Regioni aderenti al progetto è previsto un contributo fino a euro 5.000 per le Azioni che riguardano la realizzazione delle attività locali previste, in collaborazione con il Coordinamento del progetto.

Per le Regioni che aderiscono alla fase di sperimentazione è previsto un ulteriore contributo di euro (3.000 Università/ 1500 Giovani a rischio, 1500 Soggetti portatori di disagio psichico). Il contributo individua come prerequisito la disponibilità a collaborare in modo continuativo e con le modalità concordate (indicatori di monitoraggio) con le regioni capofila (Emilia Romagna, Marche, Toscana).

Le modalità di accesso ai finanziamenti saranno trattate nel dettaglio durante il Seminario e, soprattutto, durante la riunione dei Referenti tecnici (**martedì 26 marzo dalle ore 17.30 alle ore 18.45**).

Altre Regioni che partecipano alle attività formative: gli operatori di queste Regioni sono stati ammessi con copertura delle spese di soggiorno e rimborso delle spese viaggio alle azioni formative del progetto: ogni Ente può inviare fino a 3 operatori per ogni sessione.

Piemonte
Liguria
Molise
Basilicata
Puglia (Ausl Lecce)

La richiesta di partecipazione di un numero di operatori superiore a quello previsto è subordinata al numero delle iscrizioni pervenute entro il **20 marzo**. La Segreteria organizzativa del Progetto ne darà comunicazione tempestiva ai Referenti tecnici regionali.

Modalità di iscrizione:

A partire da Giovedì 14 marzo 2013 saranno disponibili sul sito www.luoghidiprevenzione.it (alla sezione Convegni e Seminari) i moduli per l'iscrizione con richiesta di pernottamento e il modulo per la richiesta dei crediti ECM.

Per tutte le informazioni per pernottamento e logistica fare riferimento a: ilaria.dallasta@ausl.re.it

I partecipanti devono iscriversi entro il 20 marzo 2013 per aver diritto al soggiorno gratuito.

Richiesta ECM:

Per avere diritto ai Crediti ECM, attivati per tutte le professioni sanitarie, è vincolante la compilazione del modulo specifico sul sito www.luoghidiprevenzione.it entro il 20 marzo 2013. Chi si iscrive dopo quella data non potrà avere accesso ai Crediti. La specificazione vale anche per i partecipanti locali e della regione Emilia-Romagna che non hanno necessità di soggiorno gratuito. Qualora il numero di richieste di crediti ECM superasse i 50 partecipanti previsti, farà fede l'ordine di iscrizione.

Per informazioni: 0522/320655; mail segreteria@luoghidiprevenzione.it, ilaria.dallasta@ausl.re.it

27 - 28 marzo 2013

Interventi di rete nella promozione della salute dei soggetti portatori di disagio psichico

27 MARZO 2013

- Ore 9.15 Apertura dei lavori: **Ermanno Rondini**
- Ore 9.30 Piano regionale della Prevenzione e obiettivi del progetto CCM nel contesto delle iniziative regionali di Guadagnare Salute **Emanuela Bedeschi**
- Ore 10.00 Il Progetto CCM e le iniziative di Guadagnare Salute e del Tavolo nazionale della Prevenzione **Daniela Galeone**
- Ore 10.30 Promozione della Salute e Disagio Psicico: obiettivi, azioni e cronogramma del Progetto **Angela Dodi, Rosaria Ruta**
- Ore 11.00 **Gli scenari descrittivi del contesto del Disagio psichico: Considerazioni sullo spettacolo teatrale didattico "Muri" Mateo Ameglio, Sandra Bosi, Giovanni Forza, Lucio Pederzoli**
- ore 11.40 Teatro e immaginario **Lucio Pederzoli**
- Ore 12.00 Seminario formativo: introduzione e presentazione delle attività **Sandra Bosi**
- Ore 12.15/ 13.15 **Servizi sanitari che promuovono salute: l'adozione di raccomandazioni educative a tutela dei portatori di disagio psichico**
- Attività di approfondimento a piccolo gruppo.*
- Conduttori dei gruppi: Rosaria Ruta, Lucio Pederzoli, Angela Dodi, Noemi Sgarlata, Rita Bassi, Antonio Lanzoni*
- Ore 13.15 *pausa pranzo*
- Ore 14.15 Discussione plenaria - Moderatori **Rosaria Ruta, Mateo Ameglio**
- Ore 14.45 Seminario: **La comunicazione efficace nei diversi contesti –**
L'approccio motivazionale al sostegno al cambiamento degli stili di vita del soggetto portatore di disagio psichico **Giovanni Forza, Federica Tognazzo.**
- Ore 15.15 Stili di comunicazione nella relazione interpersonale individuale (attività di approfondimento in 2 gruppi) **Giovanni Forza, Federica Tognazzo.**
- Ore 16.45 **Gruppi paralleli (lavoro in 3 gruppi sulla base dell'interesse)**
- 1) Stili di comunicazione nella relazione interpersonale di gruppo: l'esempio della disassuefazione al fumo con declinazione per disagio psichico: **Mateo Ameglio, Biagio Tinghino, Simone Storani, Rita Bassi**
 - 2) Stili di comunicazione nella relazione fra MMG e paziente: **Giovanni Forza, Giovanni Invernizzi, Enrico Massa, Massimo Pedroni**
 - 3) Stili di comunicazione per favorire l'approccio motivazionale nella pianificazione degli interventi di Rete **Sandra Bosi, Luciano Bondi, Massimo Diana**
- Ore 18.30 Discussione plenaria Moderatori **Giovanni Invernizzi, Giovanni Forza**
- Ore 19.00 Conclusioni **Mateo Ameglio**
- Ore 19.15 Chiusura dei lavori.

28 MARZO 2013

- Ore 9.00 Aspetti neurobiologici della dipendenza nella prevenzione selettiva su target a rischio. **Cristian Chiamulera**
- Ore 10.00 Gli strumenti operativi per la gestione del cambiamento degli stili di vita nei soggetti portatori di disagio psichico in un'ottica di rete. **Mateo Ameglio**
- Ore 10.20 Laboratorio infoeducativo su: benessere psicofisico, comportamento alimentare e promozione dell'attività motoria. **Alessandra Fabbri, Maurizio Rosi**
- Ore 11.00/12.40 Sessioni parallele: introduzione agli strumenti operativi **Sandra Bosi**
a) Fattori di rischio e fattori protettivi nella compilazione di un profilo di salute dei soggetti portatori di disagio psichico in un contesto di rete e di comunità **Mateo Ameglio, Luciano Bondi, Cristian Chiamulera, Giovanni Forza**
b) Competenze di programmazione di interventi di contrasto al disagio psichico in contesti di comunità **Antonio Chiarenza, Elisabetta Benedetti, Sandra Bosi**
- Ore 12.45 Caratteristiche della Rete efficace nel monitoraggio e nella valutazione degli interventi **Antonio Chiarenza**
- Ore 13.15 Discussione plenaria. Conclusioni: **Manuela Durante**
- Ore 14.00 *pausa pranzo*
- Ore 14.45 Seminari paralleli: **Competenze formative e collaborazione con l'Università: Gabriella Aggazzotti**
- Ore 15.00 Formazione a distanza a supporto delle iniziative del lavoro di rete e ruolo della formazione universitaria **Cristian Chiamulera, Giovanni Forza**
- Ore 15.15 Strumenti operativi per la formazione e supervisione a distanza sul sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio: suddivisione in 2 gruppi:
Gruppo A: **Gabriella Aggazzotti, Cristian Chiamulera, Enrico Massa,**
Gruppo B: **Mateo Ameglio, Giovanni Forza, Fabrizio Maria Gobba**
- Ore 16.45 Discussione plenaria **Gabriella Aggazzotti, Fabrizio Maria Gobba, Cristian Chiamulera.**
- Ore 17.30 Note organizzative e conclusioni dei lavori **Sandra Bosi, Antonio Chiarenza**

Note organizzative: si ricorda ai Referenti tecnici regionali che:

- 1. Il corso è accreditato Ecm fino a 50 partecipanti per tutte le figure sanitarie per ognuna delle 2 sessioni (Giovani a rischio, Portatori di disagio psichico).** La preiscrizione è obbligatoria (per chi richiede i crediti ECM) attraverso il modulo che sarà inserito nella piattaforma www.luoghidiprevenzione.it a partire da lunedì 11 marzo . Qualora le richieste superassero il numero previsto, si terrà conto dell'ordine di iscrizione.
 - 2. Il corso è riservato a 50 partecipanti (per ognuna delle 2 sessioni "Giovani a rischio", "Utenti portatori di disagio psichico"),** provenienti da tutte le Regioni. In sostanza ogni Regione può inviare fino a 6 partecipanti per ognuna delle 2 sessioni. Chi avesse la necessità di aumentare il numero degli iscritti può inviare una mail a segreteria@luoghidiprevenzione.it
 - 3. Ogni Regione aderente al progetto può inviare un massimo di 6 partecipanti per le 2 sessioni (3 partecipanti per sessione è il numero minimo per l'adesione al progetto).**
In particolare, per i Giovani a Rischio si richiede di privilegiare fra i possibili destinatari: operatori della neuropsichiatria, operatori del SERT, Operatori della Scuola (Dirigente Scolastico, Referente Educazione alla Salute, Figura Strumentale Cittadinanza attiva dei giovani), Referenti di Comunità educative, referenti di Psicologia scolastica/ Spazio salute Donna, Consulteri Giovani; Assistenti sociali...
Per i soggetti portatori di disagio psichico si richiede di privilegiare:
operatori delle Strutture residenziali accreditate per il recupero di Tossicodipendenti; coordinatori dei programmi CSM, operatori dei Centri Diurni, operatori SERT, clinici CSM, educatori, medici competenti, referenti di promozione della salute.
- 1** Il programma definitivo verrà inserito sul sito www.luoghidiprevenzione.it a partire da lunedì 11 marzo 2013.
 - 2** Tutti i partecipanti preiscritti (**solo i partecipanti preiscritti**) possono usufruire del rimborso delle spese di viaggio e del soggiorno alberghiero gratuito.
 - 3** Sono, inoltre, interlocutori molto importanti per gli obiettivi della Ricerca Azione: Direttore Sanitario, Direttore di Distretto, Responsabile Cure Primarie (per loro è previsto un percorso formativo specifico e possono considerarsi come aggiuntivi rispetto ai destinatari dei punti 2 e 3)
 - 4** **Le iscrizioni dei partecipanti devono pervenire entro il 20 marzo per consentire la prenotazione alberghiera gratuita, il rimborso delle spese viaggio e il diritto ai crediti ECM .**

LUOGHI DI PREVENZIONE

c/o Ex Ospedale Spallanzani – INGRESSO 2
V.le Umberto I, 50 - 42123 Reggio Emilia

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

In auto: dall'uscita dell'autostrada seguire le indicazioni "Centro". Prendere la SS63 per il Passo del Cerreto;
su V.le Umberto I, sulla sinistra si trova l'ingresso dell'ex Ospedale Spallanzani – INGRESSO 2

In treno: dalla stazione ferroviaria prendere l'autobus n. 4 davanti alla stazione e scendere alla fermata
"V.le Umberto I"